

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood

www.aikido-eiderstedt.de

e-mail:

Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation

Aikido

Daitoryu Aiki Jujutsu

Shinki-Toho (Kenjutsu)

Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

Mo 28.07.2025 – Sa 02.08.2025

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

Shinkiryu Aiki Budo, Soke Dairi

6.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 5.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Chuden Shinki Toho

Verlaufsplan:

Mo – Sa	09:00 Uhr-10:00 Uhr	Shinki Toho
	10:10 Uhr-10:40 Uhr	Meditation
	10:50 Uhr-12:50 Uhr	Aikido/Daitoryu
Mo u Mi - Fr	15:30 Uhr-16:30 Uhr	Shinki Toho
	16:40 Uhr-17:10 Uhr	Meditation
	17:20 Uhr-19:20 Uhr	Aikido/Daitoryu
Di:	17:30 Uhr-18:30 Uhr	Shinki Toho
	18:40 Uhr-19:10 Uhr	Meditation
	19:20 Uhr-21:20 Uhr	Aikido/Daitoryu

Gebühren:

Gesamter Lehrgang: 160 Euro

Einheiten einzeln=>

Shinki-Toho: 10 Euro

Aikido/Daitoryu: 15 Euro

Die Meditation ist kostenlos

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.