

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood

www.aikido-eiderstedt.de

e-mail:

Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation

Aikido

Daitoryu Aiki Jujutsu

Shinki-Toho (Kenjutsu)

Aiki-Budo Lehrgang

Sa 04.05.2024 – So 05.05.2024

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Michael Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo Soke
7. Dan, Shihan - Aikikai Tokyo
9. Dan, Shihan - Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Shinki Toho, Hoshu

Verlaufsplan:

Sa: 09:00 Uhr-10:30 Uhr Shinki Toho
10:35 Uhr-11:05 Uhr Meditation
11:15 Uhr-13:15 Uhr Aikido / Daitoryu

Mittagspause mit Imbiss im Dojo

15:00 Uhr-17:00 Uhr Aikido / Daitoryu

Anschließend gemeinsames Abendessen

So: 09:00 Uhr-10:30 Uhr Shinki Toho
10:35 Uhr-11:05 Uhr Meditation
11:15 Uhr-13:15 Uhr Aikido / Daitoryu

Gebühren:

Pro Einheit: 15 Euro
für den gesamten Lehrgang: 65 Euro

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/Bank und Onigote mitbringen.

Budofreunde aller Vereine und Verbände sind willkommen.

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche sind ausgeschlossen. Es gelten die zum Lehrgangstag geltenden Hygienevorschriften.