

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Swinemünderstr. 46,
25832 Tönning
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
e-mail:
Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation Aikido Daitoryu Aiki Jujutsu Shinki-Toho (Kenjutsu)

Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

Mo 24.07.2023 – Sa 29.07.2023

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

**6.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan
Chuden Shinki Toho**

Verlaufsplan:

Mo – Fr:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:05Uhr-10:35Uhr	Meditation
	10:40Uhr-12:40Uhr	Aikido
	15:30Uhr-16:30Uhr	Shinki Toho
(nur Di)	16:35Uhr-17:05Uhr	Meditation
	17:10Uhr-19:10Uhr	Aikido)
außer Di:	17:30Uhr-18:30Uhr	Shinki Toho
	18:35Uhr-19:05Uhr	Meditation
	19:10Uhr-21:10Uhr	Aikido
Sa:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:05Uhr-10:35Uhr	Meditation
	10:40Uhr-12:40Uhr	Aikido

Gebühren:

Pro Einheit: 10 Euro
für den gesamten Lehrgang: 100 Euro

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.